



Cómo un niño podría describir una reacción

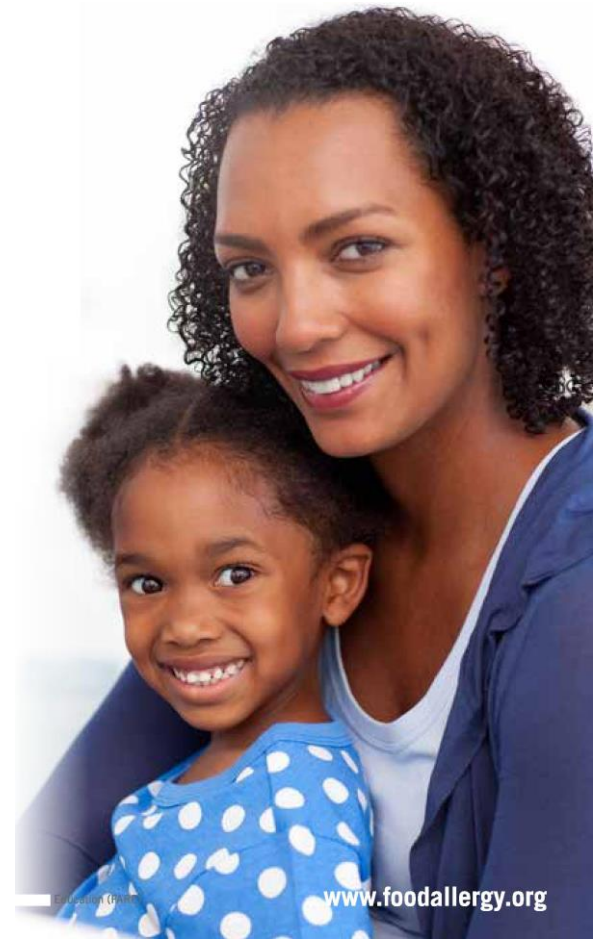
Los niños tienen formas muy particulares de describir sus experiencias y percepciones, y las reacciones alérgicas no son la excepción. Cuando los adultos no pueden reconocer con rapidez que se está produciendo una reacción, o no entienden lo que un niño les quiere decir, se pierde un tiempo sumamente valioso.

Algunos niños, en especial los más pequeños, se meten la mano en la boca, o sacan o se rascan la lengua como respuesta a una reacción. Además, sus voces pueden cambiar (por ejemplo, se pueden tornar roncacas o chillonas), y pueden arrastrar las palabras. Aquí le mostramos algunos ejemplos de las expresiones que podría usar un niño para describir una reacción:

- "Esta comida está demasiado picante".
- "Me arde [o me quema] la lengua".
- "Tengo algo clavado en la lengua".
- "Siento hormigueo [o ardor] en la lengua [o boca]".
- "Me pica la lengua [o la boca]".
- "Siento como si tuviera un pelo en la boca [o en la lengua]".
- "Siento la boca rara".
- "Tengo una rana en la garganta".
- "Tengo algo atragantado".
- "Tengo la lengua hinchada [o pesada]".
- "Siento los labios apretados".
- "Siento que tengo bichitos" (para describir la picazón de oídos).
- "Se me hinchó la garganta".
- "Me parece que tengo un bulto detrás de la lengua [o garganta]."

Si tiene la sospecha de que su hijo está teniendo una reacción alérgica, siga las instrucciones de su médico y trate la reacción rápidamente.

Para conocer más sobre el tratamiento de las alergias, visite www.foodallergy.org/treating-an-allergic-reaction



FARE

Food Allergy Research & Education