

# Omalizumab (Xolair®) para la alergia a los alimentos: lo que debe saber



Esta hoja informativa proporciona la información que debe saber para poder tener una conversación informada con su proveedor de atención médica sobre si el omalizumab (Xolair®) puede ser adecuado para usted.

El omalizumab es un medicamento aprobado originalmente por la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) de los Estados Unidos en 2003 para el asma, en 2014 para la urticaria crónica y en 2020 para la sinusitis crónica con pólipos nasales. En febrero de 2024, también fue aprobado por la FDA para el tratamiento de la alergia a los alimentos mediada por la IgE.

## ¿Cómo actúa el omalizumab?

El omalizumab es un tipo de medicamento biológico llamado anticuerpo monoclonal. Se dirige, bloquea y reduce la inmunoglobulina E (IgE) en el organismo. Dado que la IgE es un componente clave de las reacciones alérgicas, puede reducir la capacidad de los alérgenos alimentarios de causar respuestas alérgicas graves.

### ¿Cuáles son los beneficios?

- El omalizumab reduce la probabilidad de que pequeñas exposiciones accidentales a alérgenos alimentarios provoquen síntomas graves.
- No es una cura, pero suma otra capa de seguridad para las personas con alto riesgo de reacciones alérgicas.
- Puede ayudar a reducir las reacciones a muchos tipos de alérgenos alimentarios al mismo tiempo, no solo a uno. En otras palabras, no es específico de ningún alimento.

### ¿Cómo se recibe?

El omalizumab se administra mediante una inyección debajo de la piel (una inyección subcutánea). Por lo general, se administra **una vez cada 2 a 4 semanas**, y las primeras 3 dosis se administran en el consultorio médico o la clínica en caso de una reacción grave (consulte Efectos secundarios y consideraciones de seguridad a continuación). La dosis y el momento de la inyección dependen del peso y del nivel de IgE, que se evaluarán antes de comenzar el tratamiento. Con la capacitación adecuada, muchos pacientes pueden administrar el medicamento en casa después de las primeras 3 dosis.

### ¿Cuáles son los efectos secundarios y las consideraciones de seguridad?

Los efectos secundarios más comunes son enrojecimiento, hinchazón o dolor en el lugar donde se aplica la inyección. Esto se llama reacción en el lugar de la inyección. Algunas personas pueden tener fiebre, sensación de cansancio, mareos o dolores de cabeza.

Aunque es poco común, Xolair puede causar **anafilaxia** (se pronuncia a-na-fi-LAK-sia), que es una reacción alérgica grave. Las personas que reciben este fármaco deben estar atentas a los síntomas de anafilaxia, tales como hinchazón, urticaria o dificultad para respirar, y buscar atención médica de inmediato si aparecen los síntomas. Por este motivo, las primeras tres dosis normalmente se administran en un consultorio médico.



## ¿Qué más debe saber?

- **Este fármaco NO es una cura.**
- **Aún así debe evitar sus alérgenos y llevar epinefrina** (como por ejemplo un autoinyector o aerosol nasal) en caso de presentar anafilaxia.
- **Se debe capacitar a los pacientes y a los cuidadores para que reconozcan y traten la anafilaxia** utilizando un autoinyector o aerosol nasal de epinefrina si es necesario.
- **Prevea el costo del omalizumab.** Consulte con su seguro para ver si se lo cubre y pregunte a su médico sobre programas de ayuda económica si es necesario. Obtenga más información sobre programas de ayuda económica. Puede encontrar una lista en [Foodallergy.org/resources/medication-affordability-assistance-programs](https://www.foodallergy.org/resources/medication-affordability-assistance-programs)
- **Requiere un compromiso.** Deberá recibir inyecciones periódicas y la protección se detendrá si deja de recibir el fármaco. También es necesario realizar un seguimiento periódico con un alergólogo para supervisar la eficacia del tratamiento y abordar cualquier inquietud.

## ¿Cómo se recibe?

El omalizumab puede ser una buena opción si:

- Tiene varias alergias a alimentos que son difíciles de evitar y desea un nivel adicional de protección contra la exposición accidental.
- Tiene antecedentes de haber experimentado muchas reacciones graves de alergia a los alimentos a cantidades muy pequeñas del alimento al que es alérgico.

## Preguntas para hacerle a su médico

- ¿Es el omalizumab adecuado para mi alergia y situación específicas?
- ¿Tendré que seguir evitando mis alérgenos alimentarios mientras recibo este tratamiento?
- ¿Necesito hacerme análisis de sangre de laboratorio periódicos mientras recibo este tratamiento?
- ¿Cuanto tiempo tardará en comenzar a actuar?
- ¿Cuánto tiempo tendré que recibir este tratamiento?
- ¿Con qué frecuencia necesitaré ver a mi médico para visitas clínicas de seguimiento y supervisión?
- ¿A qué efectos secundarios debo prestar atención?
- ¿Existen posibles riesgos a largo plazo con el uso de este medicamento?
- ¿Necesitaré aún otros medicamentos para mis alergias a los alimentos?
- ¿Mi seguro lo cubrirá?
- ¿Existen otros tratamientos que debería tener en cuenta?

El omalizumab es una buena opción para algunas personas con alergia a los alimentos, pero no es adecuado para todos. La decisión de utilizar omalizumab requiere una conversación exhaustiva con un alergólogo certificado para evaluar los beneficios y los riesgos de su situación. Para obtener más información, visite el sitio web de Xolair:

<https://www.xolair.com/food-allergies/resources/patient-resources.html>

