



Seja um PAL[®]

a amigos com alergias alimentares

Você pode ajudar a proteger uma vida (Ser um PAL[®]) ao:

Saber que alergias alimentares podem levar à morte.

Não compartilhar sua comida com seus amigos que têm alergias alimentares.

Lavar suas mãos depois de cada refeição.

Ajudar seu amigo com alergias alimentares a tomar o remédio imediatamente se ele estiver passando mal ou não parecer bem.

Saiba mais sobre alergias alimentares em
www.foodallergy.org/BAP