

Анафилаксия: как распознать и что делать

При проявлении пищевой аллергии или подозрении на нее

В СЛУЧАЕ ХОТЯ БЫ
ОДНОГО ИЗ СЛЕ
ДУЮЩИХ

ТЯЖЕЛЫХ СИМПТОМОВ

-  **ЛЕГКИЕ:** одышка, хрипы, навязчивый кашель
-  **СЕРДЦЕ:** бледная или синюшная кожа, обморок, слабый пульс, головокружение
-  **ГОРЛО:** стеснение или хрипота в горле, проблемы с дыханием или глотанием
-  **РОТ:** значительное опухание языка или губ
-  **КОЖА:** сыпь в виде крапивницы по всему телу, обширное покраснение
-  **ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ:** повторяющаяся рвота, сильная диарея
-  **ПРОЧЕЕ:** ощущение, что случится что-то плохое, беспокойство, растерянность

ИЛИ ЛЕГКИХ СИМПТОМОВ

-  **НОС:** зуд в носу, насморк, чихание
-  **РОТ:** зуд во рту
-  **КОЖА:** небольшие высыпания в виде крапивницы, умеренный зуд
-  **ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ:** легкая тошнота или дискомфорт

1

**СРОЧНО ДАЙТЕ
АДРЕНАЛИН.**

2

 **Звоните в 911.**
Вызовите скорую
помощь с адреналином.

**Рассмотрите возможность
приема дополнительных
лекарств**

(после введения адреналина):

- » Антигистаминный препарат.
- » Ингалятор (бронходилататор) в случае астмы.

Расположение больного

- » Положите человека на спину и поднимите ему ноги.
- » Если дыхание затруднено или происходит рвота, посадите его или положите на бок.

Следующие шаги

- » Если симптомы не проходят или возвращаются, можно вводить дополнительные дозы адреналина с интервалом между ними не менее 5 минут.
- » Доставьте больного в отделение скорой помощи и оставайтесь там не менее 4 часов, поскольку симптомы могут возобновиться. Немедленно уведомьте лиц, с которыми нужно связаться в чрезвычайной ситуации.

**Не полагайтесь на антигистаминные препараты.
В случае сомнений дайте адреналин и позвоните в 911.**

