

# Reconocer y responder a la anafilaxia

Para una reacción alérgica a alimentos activa o sospechada

PARA CUALQUIERA  
DE LOS SIGUIENTES

## SÍNTOMAS GRAVES

-  **PULMONES:** Dificultad para respirar, sibilancias, tos repetitiva
-  **CORAZÓN:** Piel pálida o azulada, debilidad, pulso débil, mareo
-  **GARGANTA:** Garganta cerrada o ronca, problemas para respirar o deglutir
-  **BOCA:** Inflamación considerable de la lengua o labios
-  **PIEL:** Mucha urticaria por todo el cuerpo, enrojecimiento generalizado
-  **DIGESTIVO:** Vómito repetitivo o diarrea grave
-  **OTRO:** Sensación de que algo malo va a suceder, ansiedad, confusión

O MÁS  
DE UN

## SÍNTOMAS LEVE

-  **NARIZ:** Comezón o goteo en la nariz, estornudos
-  **BOCA:** Comezón en la boca
-  **PIEL:** Un poco de urticaria, comezón leve
-  **DIGESTIVO:** Náusea o malestar leve

**1**

**ADMINISTRA  
INMEDIATAMENTE LA  
EPINEFRINA**

**2**

 **Llame al 911**  
Solicite una ambulancia  
con epinefrina.

**Considere medicamentos  
adicionales**

(Después de la epinefrina):

- » Antihistamínico
- » Inhalador (broncodilatador) si presenta asma

**Posicionamiento**

- » Acueste a la persona y elévele las piernas.
- » Si es difícil respirar o está vomitando, déjela que se siente o se acueste de lado.

**Siguientes pasos**

- » Si los síntomas no mejoran, o regresan los síntomas, pueden administrarse más dosis de epinefrina alrededor de 5 minutos o más después de la última dosis.
- » Lleve al paciente a la sala de emergencia y debe permanecer ahí durante al menos 4 horas ya que los síntomas pueden regresar. Avise inmediatamente a los contactos de emergencia.

**No dependa de los antihistamínicos.**

**Cuando tenga dudas, administre la epinefrina y llame al 911.**