

Cómo podría describir un niño una reacción alérgica

Puede ser difícil para un niño pequeño describir una reacción alérgica de una manera que los adultos comprendan o que se considere como síntomas típicos.



Si sospecha anafilaxia, administre epinefrina y llame al 911.

Ejemplos de signos de una reacción alérgica en niños, sobre todo en los que pueden tener un lenguaje limitado.



- Se mete las manos en la boca
- Se tira o rasca la lengua
- Babea



- Arrastra las palabras
- Presenta cambios en la voz
- Presenta cambios en el estado de ánimo
- Babea

Ejemplos de palabras y frases que los niños con capacidad de hablar pueden usar para describir una reacción.

Lengua y boca



- Mi lengua [o mi boca] está caliente [o me arde, siento cosquilleo, me pica].
- Siento como si tuviera pelos en la lengua.
- Siento la lengua hinchada [o pesada o rara].
- Siento los labios tensos.
- Esta comida es demasiado picante.

Garganta



- Tengo algo atorado en la garganta.
- Siento como si tuviera un bulto en la parte posterior de la garganta.

Ojos y oídos



- Me arden [o pican] los ojos.
- Siento como si tuviera bichos en el oído.

Pecho



- Tengo problemas para respirar.
- Me duele el pecho.
- Es difícil respirar hondo.

Piel



- Me pica la piel.
- Tengo bultos.

Estómago



- Me duele el estómago [barriga].
- Tengo ganas de vomitar.
- Tengo ganas de ir al baño.

Estado emocional



- Algo está mal.
- Algo malo está pasando.



© FARE (Food Allergy Research & Education), julio de 2025
foodallergy.org | FPP_ChildReaction

Descargo de responsabilidad: Este recurso fue actualizado por el Acuerdo de Cooperación N.º NU38OT000282, financiado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention), en asociación con la American Academy of Pediatrics. Sus contenidos son responsabilidad exclusiva de Food Allergy Research and Education y no necesariamente representan las opiniones oficiales de la American Academy of Pediatrics o los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades del Departamento de Salud y Servicios Humanos (Department of Health and Human Services).