

# Reconnaître et réagir à l'anaphylaxie

En cas de réaction suspectée ou active à une allergie alimentaire

POUR L'UN DES  
CAS SUIVANTS

## SYMPTOMES SEVERES

-  **POUMON :** Essoufflement, respiration sifflante, toux répétitive
-  **CŒUR :** Peau pâle ou bleuâtre, évanouissement, pouls faible, étourdissements
-  **GORGE :** Gorge serrée ou rauque, difficulté à respirer ou à avaler
-  **BOUCHE :** Gonflement important de la langue ou des lèvres
-  **PEAU :** Beaucoup d'urticaire sur le corps, rougeur généralisée
-  **INTESTINS :** Vomissements répétitifs, diarrhée sévère
-  **AUTRES :** Sentiment que quelque chose de grave est sur le point de se produire, anxiété, confusion

OU PLUS  
D'UN

## SYMPTOME LEGER

-  **NEZ :** Démangeaisons ou écoulement nasal, éternuements
-  **BOUCHE :** Démangeaisons dans la bouche
-  **PEAU :** Un peu d'urticaire, démangeaisons légères
-  **INTESTINS :** Nausées ou malaises légers

**1 ADMINISTRER IMMÉDIATEMENT DE L'ÉPHRINE**

**2 Appelez le 911**  
Demandez une ambulance avec de l'épinéphrine.

### Envisagez l'administration de médicaments supplémentaires

(Après l'épinéphrine) :

- » Antihistaminique
- » Inhalateur (bronchodilatateur) en cas d'asthme

### Positionnement

Allongez la personne à plat et relevez-lui les jambes. Si la respiration est difficile ou si elle vomit, laissez-la s'asseoir ou s'allonger sur le côté.

### Étapes suivantes

- » Si les symptômes ne s'améliorent pas, ou s'ils réapparaissent, d'autres doses d'épinéphrine peuvent être administrées environ 5 minutes ou plus après la dernière dose.
- » Transportez la personne aux urgences et restez-y pendant au moins 4 heures car les symptômes peuvent revenir.

Ne dépendez pas des antihistaminiques. En cas de doute, administrez de l'épinéphrine et appelez le 911.