

التعرف على حالة الحساسية المفرطة (التاق) والاستجابة لها

عند الاشتباه في حدوث رد فعل تحسي نتيجة تناول أحد الأطعمة أو وجود حالة نشطة

1

يجب الحقن على الفور بالإبينفرين "EPINEPHRINE"

2

اتصل بالرقم 911
اطلب سيارة إسعاف لديها عقار الإبينفرين.

ضع في اعتبارك أخذ أدوية إضافية (بعد الإبينفرين):
« مضادات الهيستامين
« جهاز الاستنشاق (موسع القصبات الهوائية) في حالة الربو

ضبط الوضع

« يجب تمديد الشخص في وضع مستو ورفع ساقيه.
« إذا كان التنفس صعباً أو كان يتقيأ، فيمكن أن يجلس أو يستلقي على جانبه.

الخطوات القادمة

« إذا لم تتحسن الأعراض، أو عادت الأعراض بعد زوالها، فيمكن إعطاء جرعات أكثر من الإبينفرين بعد حوالي 5 دقائق أو أكثر من آخر جرعة.
« النقل إل غرفة الطوارئ والبقاء فيها لمدة 4 ساعات على الأقل لأن الأعراض قد تعود. يُرجى إخطار جهات الاتصال في حالات الطوارئ على الفور.

لأي مما يلي من الأعراض الشديدة

-  الرئتين: ضيق في التنفس، وجود صفير أو أزيز، السعال المتكرر
-  القلب: شحوب البشرة أو الزرقة، الوهن العام، ضعف النبض، الدوار
-  الحلق: الشعور بضيق في الحلق أو بالصوت أجش، صعوبة في التنفس أو البلع
-  الفم: تورم كبير في اللسان أو الشفتين
-  الجلد: انتشار الطفح الجلدي على الجسم، الاحمرار واسع النطاق
-  المعدة والأمعاء: القيء المتكرر، والإسهال الشديد
-  غير ذلك: الشعور بأن هناك أمر سيئ على وشك الحدوث، القلق، الارتباك

أو أكثر من عرض خفيف مما يلي

-  الأنف: الحكة أو سيلان الأنف، العطس
-  الفم: الشعور بحكة في الفم
-  الجلد: طفح جلدي بسيط، حكة خفيفة
-  المعدة والأمعاء: الشعور بغثيان خفيف أو عدم الراحة

لا يجب الاعتماد على مضادات الهيستامين.
وفي حالة الشك، يُرجى إعطاء الإبينفرين والاتصال بالرقم 911.

