



How to use your chef card In addition to asking a lot of questions about the ingredients and preparation methods, carry a “chef card” that outlines the foods you must avoid. Present the card to the chef or manager for review.

Fold your card in half, then tape it together and store in your wallet. You can even laminate it to make it more durable. Be sure to make several copies in case you forget to retrieve it from the restaurant or to store in multiple locations.

This is an interactive PDF that will allow you to type your allergens directly onto the chef card.

Avvertenza: Allergie Alimentari

Ho una forma molto severa di allergie alimentari. Per evitare una reazione allergica **letale devo evitare** tutti i cibi che contengono:

Avvertenza: Allergie Alimentari

Ho una forma molto severa di allergie alimentari. Per evitare una reazione allergica **letale devo evitare** tutti i cibi che contengono:

FOLD
HERE

Avvertenza: Allergie Alimentari

Si chiede cortesemente il favore di accertarsi che il cibo che mi viene servito non contenga nessun ingrediente incluso nella lista a fronte. Si chiede inoltre che gli utensili, i macchinari da cucina e le superfici di lavoro vengano puliti immediatamente prima di essere utilizzati.

GRAZIE per la vostra collaborazione.

© 2021 Food Allergy Research & Education | www.FoodAllergy.org

FOLD
HERE

Avvertenza: Allergie Alimentari

Si chiede cortesemente il favore di accertarsi che il cibo che mi viene servito non contenga nessun ingrediente incluso nella lista a fronte. Si chiede inoltre che gli utensili, i macchinari da cucina e le superfici di lavoro vengano puliti immediatamente prima di essere utilizzati.

GRAZIE per la vostra collaborazione.

© 2021 Food Allergy Research & Education | www.FoodAllergy.org

| English | Italian |
|-----------|-----------------------|
| Milk | Latticini |
| Egg | Uova |
| Tree Nut | Noci / Frutta Secca |
| Shellfish | Crostacei e Molluschi |
| Peanut | Arachidi |
| Fish | Pesce |
| Soy | Soia |

| English | Italian |
|---------|-------------------|
| Wheat | Grano |
| Gluten | Glutine |
| Sesame | Sesamo |
| Lupine | Lupini |
| Corn | Mais / Granoturco |
| Meat | Carne |