



# Be a PAL®

## للأصدقاء الذين يعانون من الحساسية الغذائية

يمكنك تقديم يد العون لأصدقائك من أجل حماية الحياة "Protect A Life" (وكن صديقًا مخلصًا "Be a PAL®") من خلال:

معرفة أن الحساسية الغذائية تجاه بعض الأطعمة يمكن أن تسبب الوفاة.

عدم مشاركة طعامك مع أصدقائك الذين يعانون من الحساسية الغذائية.

غسل يديك بعد كل وجبة.

مساعدة صديقك الذي يعاني من الحساسية الغذائية للحصول على الدواء فورًا، إذا بدا عليه المرض أو شعر بالإعياء.

يمكنك معرفة المزيد عن الحساسية الغذائية من خلال

[www.foodallergy.org/BAP](http://www.foodallergy.org/BAP)