



# Hoja de instrucciones para padres sobre cómo ser un PAL®

**El programa educativo Be a PAL®: Protect A Life From Food Allergies (Sé un amigo: protege una vida contra las alergias alimentarias) puede ayudar a los niños a aprender sobre las alergias alimentarias y a saber cómo ser un PAL® para sus amigos alérgicos.**

1. Hable con el docente, líder de grupo de boy scouts, líder de grupo juvenil o entrenador de su hijo sobre la presentación del programa Be a PAL®.
2. Imprima copias de nuestro **folleto Be a PAL®: Protect A Life From Food Allergies** para todos los participantes del programa.
3. Imprima copias de nuestro **póster Be a PAL®: Protect A Life From Food Allergies** para publicarlas en escuelas, aulas, bibliotecas y centros comunitarios.
4. Imprima una copia de la **Guía de presentación de Be a PAL®** y revísela antes de realizar la presentación.

## RECUERDE:

La mejor forma de proteger a un niño en la escuela es asegurándose de que se cuenta con un plan escrito e individualizado para el tratamiento de las alergias alimentarias, en el cual se vea por la seguridad de los menores y se prevea su inclusión en las actividades escolares (como el Plan 504). Los niños con alergias alimentarias potencialmente fatales tienen el derecho de ser evaluados para acceder a dicho plan.

Las leyes de privacidad federales, como la Ley Federal de Privacidad y Derechos Educativos (FERPA, por sus siglas en inglés) protegen a su hijo contra la divulgación de su información médica frente a otros alumnos, padres o empleados/voluntarios no esenciales del establecimiento escolar.

El programa Be a PAL® puede ser una herramienta eficaz para ayudar a los compañeros de su hijo a comprender mejor las alergias alimentarias. Recomendamos utilizar este programa como un elemento de formación sobre las alergias alimentarias en general y no como un debate sobre la salud de un niño en particular o sobre una alergia alimentaria específica.