Trở Thành Người Đồng Hành PAL®

với Bạn Bè Bị Dị Ứng Thực Phẩm

Ở Hoa Kỳ, cứ 13 trẻ thì lại có 1 trẻ bị dị ứng thực phẩm.
Tương đương với khoảng 2 trẻ trong mỗi lớp học.

Sau đây là các mẹo giúp quý vị Trở Thành Người Đồng Hành **PAL®** **(Bảo Vệ Mạng Sống)** với bạn bè bị dị ứng thực phẩm:

Mẹo 1 — **Hãy nhớ rằng ngay cả một lượng rất nhỏ thực phẩm không phù hợp cũng có thể gây tử vong cho người bị dị ứng thực phẩm.**

Mẹo 2 — **Không chia sẻ đồ ăn của quý vị với bạn bè bị dị ứng thực phẩm.**

Mẹo 3 — **Rửa tay sau mỗi bữa ăn.**

Mẹo 4 — **Nếu bạn bè của quý vị bị dị ứng thực phẩm có vẻ hoặc có cảm giác không khỏe, hãy giúp họ dùng thuốc ngay lập tức.**

Hãy lưu lại tài liệu truyền tay này để ghi nhớ cách Trở Thành Người Đồng Hành PAL® với bạn bè bị dị ứng thực phẩm của quý vị!

© Food Allergy Research & Education (FARE), 2023

FARE
FoodAllergy.org