



Sé un PAL[®]

para tus amigos con alergias a los alimentos.

1 de cada 13 niños en los Estados Unidos padece alguna alergia a los alimentos.

Eso equivale aproximadamente a 2 niños en cada salón de clases.

Aquí tienes algunos consejos que te ayudarán a ser un **PAL[®] (Protege la Vida)** de tus amigos con alergias a los alimentos:

Consejo 1

Ten en cuenta que incluso una pequeña cantidad del alimento al que son alérgicos puede ser mortal para alguien con alergias a los alimentos.

Consejo 2

No compartas tus alimentos con amigos que tienen alergias a los alimentos.

Consejo 3

Lava tus manos después de cada comida.

Consejo 4

Ayuda a tu amigo con alergias a los alimentos a obtener su medicina de inmediato si se ve o se siente enfermo.

¡Guarda este folleto para recordar cómo ser un PAL[®] para tus amigos con alergias a los alimentos!