



# 成为PAL<sup>®</sup>

## 对于食物过敏的朋友

美国每 13 名儿童中就有 1 名患有食物过敏症。  
每间教室大约有 2 个孩子。

以下是帮助您成为食物过敏朋友的 **PAL<sup>®</sup>** (保护生命) 的提示：

**提示 1** 请记住, 即使是极少量的错误食物也会导致食物过敏患者死亡。

**提示 2** 不要与食物过敏的朋友分享食物。

**提示 3** 每餐饭后洗手。

**提示 4** 如果您的食物过敏朋友看起来或感觉不适, 请立即帮助他们服药。

保存本手册, 以便您记住如何成为食物过敏朋友的 **PAL<sup>®</sup>**!