

اینافلیکسس کو پہچانیں اور اس پر ردعمل ظاہر کریں

مشتبہ یا فعال کھانے کی الرجی کے ردعمل کے لیے

1

فوری طور پر
اپی نیفرائن کا
انجیکشن دیں

2

911 پر کال کریں

اپی نیفرائن کے ساتھ
ایمبولینس کی درخواست کریں۔

اضافی ادویات پر غور کریں

(اپی نیفرائن کے بعد):

« اینٹی ہسٹامائین
« انہیلر (برونکوڈیلٹیٹر) اگر دمہ ہو

پوزیشن

« شخص کو فلیٹ پوزیشن میں لٹائیں اور پیروں
کو اٹھائیں۔

« اگر سانس لینے میں دشواری ہو یا انہیں الٹی ہو
رہی ہو تو انہیں بیٹھنے دیں یا پہلو پر لیٹنے دیں۔

اگلے اقدامات

« اگر علامات میں بہتری نہیں آتی ہے، یا علامات
واپس آجاتی ہیں، تو آخری خوراک کے بعد تقریباً
5 منٹ یا اس سے زیادہ دیر میں اپی نیفرائن کی
مزید خوراکیں دی جا سکتی ہیں۔

« ER میں منتقل کریں اور کم از کم 4 گھنٹے تک
وہاں رہیں کیونکہ علامات واپس آ سکتی ہیں۔
ہنگامی رابطوں کو فوراً مطلع کریں۔

مندرجہ ذیل میں
سے کسی کی

شدید علامات

پھیپھڑے: سانس پھولنا، گھرگھراہٹ، بار بار کھانسی ہونا

دل: پیلی یا نیلی جلد، بے ہوشی، نبض کمزور ہونا، چکر آنا

گلا: گلے کا تنگ ہونا یا بیٹھنا، سانس لینے یا نکلنے میں
دشواری

منہ: زبان یا ہونٹوں میں زیادہ سوجن

جلد: جسم پر بہت سی چھپاکی، بہت زیادہ سرخی

غذائی نالی: بار بار الٹی ہونا، شدید اسہال

دیگر: یہ محسوس ہونا کہ کچھ برا ہونے والا ہے،
پریشانی، الجھن

یا ایک
سے زیادہ

ہلکی علامات

ناک: ناک میں کھجلی ہونا یا بہنا، چھینک آنا

منہ: منہ میں کھجلی ہونا

جلد: چند چھپاکی، ہلکی کھجلی

غذائی نالی: ہلکی متلی یا تکلیف

اینٹی ہسٹامائینز پر انحصار نہ کریں۔

شبه ہونے پر اپی نیفرائن دیں اور 911 پر کال کریں۔



FARE سے مزید معلومات اور
وسائل کے لیے اسکین کریں

FoodAllergy.org/NewToFoodAllergy



FARE