





Aqoonso oo ka Jawaab Fal-celinta xasaasiyad daran

Fal-celinta xasaasiyadda cuntada ee la tuhunsan yahay ama firfircoon





MID WALBA
EE

CALAAMADAHA DARAN SOO SOCDA

-  **SANBABADA:** Neefta oo ku qabata, hiinraag, qufac soo noqnoqda
-  **Wadnaha:** Maqaar guduudan ama midab buluug ah, suuxid darem, garaaca wadnaha oo daciif ah, dawakhaad
-  **DHUUNTA:** Dhuunta oo xanniban ama xabeeb leh, dhibaato xagga neefsashada ama liqidda
-  **AFKA:** Barar weyn ee carrabka ama dibnaha
-  **MAQAARKA:** Firiiric cuncun leh meelo badan ee jirka ah, casaan baahsan
-  **CALOOSHA:** Matag soo noqnoqda, shuban daran
-  **WAX KALE:** Dareenka in wax xun dhowaan dhici doono, walaac, jahwareer

AMA MID
KA BADAN

CALAAMADAHA FUDUD

-  **SANKA:** Cuncunka sankka ama diif, hindhiso
-  **AFKA:** Cuncunka afka
-  **MAQAARKA:** Firiiric yar, cuncun yar
-  **CALOOSHA:** Lalabo khafiif ah ama dareen raaxo la'aan

1

ISLA MARKIIBA KU DUR EPINEPHRINE

2

Wac 911

Codso ambalaas wata epinephrine.

Tixgeli Daawooyin Dheeraad ah

(Epinephrine ka dib):

- » Antihistamine
- » Daawada neefta (bronchodilator) haddii neef la qabo

Sida loo meeleeyo jirka

- » Qofka jiifi oo lugaha kor u qaad.
- » Haddii neefsashadu ku adag tahay ama ay matagayaan, ha fadhiistaan ama dhinac u jiifi.

Tallaabooyinka Xiga

- » Haddii calaamadaha aysan soo roonaan, ama calaamadaha soo noqdaan, qiyaaso kale ee epinephrine ah ayaa la siin karaa 5 daqiiqo ama ka badan ka dib goorta la siiyay qiyaasta ugu dambeysey.
- » U qaad qaybta gurmada ee Isbitaalka (ER) oo halkaa joog ugu yaraan 4 saacadood sababtoo ah calaamadu way soo laaban karaan. Isla markiiba ogeysii xiriiryadooda degdega ah.

Ha ku tiirsanin daawada antihistamines.

Markaad shaki gasho, qofka sii daawada epinephrine oo wac 911.



FARE

FoodAllergy.org/NewToFoodAllergy

Mobaylkaaga iskaan ku samee halkaan si aad macluumaad dheeraad ah iyo iloyin ka hesho FARE

