



# Sé un PAL<sup>®</sup>

*para tus amigos con alergias a los alimentos.*

**1 de cada 13 niños en los Estados Unidos padece alguna alergia a los alimentos.**

**Eso equivale aproximadamente a 2 niños en cada salón de clases.**

Aquí tienes algunos consejos que te ayudarán a ser un **PAL<sup>®</sup> (Protege la Vida)** de tus amigos con alergias a los alimentos:

## Consejo 1

Ten en cuenta que incluso una pequeña cantidad del alimento al que son alérgicos puede ser mortal para alguien con alergias a los alimentos.

## Consejo 2

No compartas tus alimentos con amigos que tienen alergias a los alimentos.

## Consejo 3

Lava tus manos después de cada comida.

## Consejo 4

Ayuda a tu amigo con alergias a los alimentos a obtener su medicina de inmediato si se ve o se siente enfermo.

**¡Guarda este folleto para recordar cómo ser un PAL<sup>®</sup> para tus amigos con alergias a los alimentos!**