Tukuyin at Tugunan ang Anaphylaxis

Para sa reaksyon sa pinaghihinalaan o aktibong allergy sa pagkain

PARA SA **ALINMAN** SA MGA SUMUSUNOD

MALULUBHANG SINTOMAS

- **BAGA:** Kinakapos na hininga, paghingal, paulit-ulit na pag-ubo
- **PUSO:** Maputla o mangasul-ngasul na balat, panghihina, mahinang pulso, pagkahilo
- **LALAMUNAN:** Masikip o namamaos na lalamunan, problema sa paghinga o paglunok
- **BIBIG:** Matinding pamamaga ng dila o mga labi
- **BALAT:** Maraming pantal sa katawan, laganap na pamumula
- **BITUKA:** Paulit-ulit na pagsusuka, malubhang pagtatae
- **IBA PA:** Pakiramdam na may masamang mangyayari, pagkabalisa, at pagkalito

O **MAHIGIT ISANG**

BANAYAD NA SINTOMAS

- **ILONG:** Makating ilong o paninipon, pagbahing
- **BIBIG:** Makating bibig
- **BALAT:** Kaunting pantal, banayad na pangangati
- **BITUKA:** Banayad na pagduruwal o kawalan ng ginhawa

1 MAGTUROK KAAGAD NG EPINEPHRINE

2 Tumawag sa 911

Humiling ng ambulansyang may epinephrine.

Isaalang-alang ang Mga Karagdagang Gamot

(Pagkatapos ng epinephrine):

» Antihistamine

» Inhaler (bronchodilator) kung hika

Pagpoposisyon

Ipahiga ang tao at iangat ang kanyang mga binti. Kung nahihirapan siyang huminga o nagsusuka siya, paupuin siya o ipahiga siya nang patagilid.

Mga Susunod na Hakbang

» Kung hindi bubuti ang mga sintomas, o kung babalik ang mga sintomas, maaaring magbigay pa ng mga dosis ng epinephrine nang humigit-kumulang 5 minuto pagkatapos ng huling dosis.

» Dalhin siya sa ER at manatili roon nang hindi bababa sa 4 na oras dahil maaaring bumalik ang mga sintomas.

Huwag umasa sa mga antihistamine. Kapag nag-aalinlangan ka, magbigay ng epinephrine at tumawag sa 911.

FARE Food Allergy Research & Education

foodallergy.org

©2017, Food Allergy Research & Education (FARE)