








Reconocer y responder a la anafilaxia





Para una reacción alérgica a alimentos activa o sospechada

PARA CUALQUIERA
DE LOS SIGUIENTES

SÍNTOMAS GRAVES

-  **PULMONES:** Dificultad para respirar, sibilancias, tos repetitiva
-  **CORAZÓN:** Piel pálida o azulada, debilidad, pulso débil, mareo
-  **GARGANTA:** Garganta cerrada o ronca, problemas para respirar o deglutir
-  **BOCA:** Inflamación considerable de la lengua o labios
-  **PIEL:** Mucha urticaria por todo el cuerpo, enrojecimiento generalizado
-  **DIGESTIVO:** Vómito repetitivo o diarrea grave
-  **OTRO:** Sensación de que algo malo va a suceder, ansiedad, confusión


O MÁS DE UN SÍNTOMAS LEVE

-  **NARIZ:** Comezón o goteo en la nariz, estornudos
-  **BOCA:** Comezón en la boca
-  **PIEL:** Un poco de urticaria, comezón leve
-  **DIGESTIVO:** Náusea o malestar leve

1

**ADMINISTRA
INMEDIATAMENTE LA
EPINEFRINA**

2

 **Llame al 911**
Solicite una ambulancia con epinefrina.

Considere medicamentos adicionales

(Después de la epinefrina):

- » Antihistamínico
- » Inhalador (broncodilatador) si presenta asma

Posicionamiento

- » Acueste a la persona y elévele las piernas.
- » Si es difícil respirar o está vomitando, déjela que se siente o se acueste de lado.

Siguientes pasos

- » Si los síntomas no mejoran, o regresan los síntomas, pueden administrarse más dosis de epinefrina alrededor de 5 minutos o más después de la última dosis.
- » Lleve al paciente a la sala de emergencia y debe permanecer ahí durante al menos 4 horas ya que los síntomas pueden regresar. Avise inmediatamente a los contactos de emergencia.

No dependa de los antihistamínicos.

Cuando tenga dudas, administre la epinefrina y llame al 911.