












# Reconocer y responder a la anafilaxia

Para una reacción alérgica a los alimentos supuesta o activa

## PARA CUALQUIERA DE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS GRAVES

-  **PULMÓN:** falta de aliento, sibilancias, tos repetitiva
-  **CORAZÓN:** piel pálida o azulada, desmayos, pulso débil, mareos
-  **GARGANTA:** garganta oprimida o ronca, dificultad para respirar o tragar
-  **BOCA:** inflamación significativa de la lengua o los labios
-  **PIEL:** Mucha urticaria en el cuerpo, enrojecimiento generalizado
-  **INTESTINO:** Vómitos repetitivos, diarrea grave
-  **OTROS:** sentir que algo malo está por pasar, ansiedad, confusión

## O MÁS DE UN SÍNTOMA LEVE

-  **NARIZ:** picazón o secreción nasal, estornudos
-  **BOCA:** picazón en la boca
-  **PIEL:** urticaria en algunas zonas, picazón leve
-  **INTESTINO:** náuseas o molestias leves

**1 INYECTE EPINEFRINA INMEDIATAMENTE**

**2 Llame al 911**  
Solicite una ambulancia con epinefrina.

### Considere la posibilidad de medicamentos adicionales

(Después de la epinefrina):

- » Antihistamínico.
- » Inhalador (broncodilatador) si es asma.

### Posicionamiento

Acueste a la persona en posición horizontal y levante las piernas. Si la persona tiene dificultad para respirar o está vomitando, deje que se sienta o se recueste de costado.

### Próximos pasos

- » Si los síntomas no mejoran o vuelven a aparecer, se pueden administrar más dosis de epinefrina unos 5 minutos o más después de la última dosis.
- » Transporte a y permanezca en la sala de emergencias durante al menos 4 horas porque los síntomas pueden volver.

No dependa de los antihistamínicos. Cuando tenga duda, administre la epinefrina y llame al 911.