

# 음식 알러지 대응 조치

학생 이름: \_\_\_\_\_ D.O.B: \_\_\_\_\_ 교사: \_\_\_\_\_

이곳에 어린이 사진을 부착하세요

알러지를 일으키는 음식: \_\_\_\_\_

천식이 있습니까  예\*  아니오 \*심각한 부작용의 위험이 있음

### ◆ 단계 1: 치료 ◆

증상:	처방할 의약품**:
	** (치료 권한이 있는 의사가 결정)
▪ 음식 알레르겐을 섭취해도 아무런 증상이 없다.	<input type="checkbox"/> 에피네프린 <input type="checkbox"/> 항히스타민제
▪ 입 입술, 혀, 입의 가려움, 저림 또는 부음	<input type="checkbox"/> 에피네프린 <input type="checkbox"/> 항히스타민제
▪ 피부 얼굴이나 팔다리의 두드러기, 간지러움, 부음	<input type="checkbox"/> 에피네프린 <input type="checkbox"/> 항히스타민제
▪ 소화기 메스꺼움, 복부 경련, 구토, 설사	<input type="checkbox"/> 에피네프린 <input type="checkbox"/> 항히스타민제
▪ 목구멍† 목구멍이 따가움, 쉼 목소리, 마른 기침	<input type="checkbox"/> 에피네프린 <input type="checkbox"/> 항히스타민제
▪ 폐† 호흡 곤란, 잦은 기침, 숨을 헐떡임	<input type="checkbox"/> 에피네프린 <input type="checkbox"/> 항히스타민제
▪ 심장† 맥박이 약함, 저혈압, 현기증, 창백함, 청색증	<input type="checkbox"/> 에피네프린 <input type="checkbox"/> 항히스타민제
▪ 기타† _____	<input type="checkbox"/> 에피네프린 <input type="checkbox"/> 항히스타민제
▪ 부작용이 생기면(위 증상이 여러 개 나타남) 다음 약물 처방:	<input type="checkbox"/> 에피네프린 <input type="checkbox"/> 항히스타민제

† 생명이 위협할 수 있음. 증상이 심각하면 신속하게 조치해야 함.

### 1회 복용량

에피네프린: 근육 주사(동그라미 표시를 하세요) EpiPen® EpiPen® Jr. Twinject® 0.3 mg Twinject® 0.15 mg (지침은 뒷면 참조)

항히스타민제: 처방 \_\_\_\_\_  
의약품/복용량/투약 방법

기타: 처방 \_\_\_\_\_  
의약품/복용량/투약 방법

중요 정보: 천식 호흡기 및/또는 항히스타민제는 아니필렉시스의 에피네프린을 대체할 수 없습니다.

### ◆ 단계 2: 응급 전화 ◆

1. 911 로 전화(또는 구조 요원: \_\_\_\_\_). 알러지 증상을 치료했으며 에피네프린이 추가로 필요할 수 있다고 얘기하십시오.

2. Dr. \_\_\_\_\_ 전화 번호: \_\_\_\_\_

3. 환자 \_\_\_\_\_ 전화 번호: \_\_\_\_\_

4. 비상 연락처:  
이름/관계 \_\_\_\_\_ 전화 번호 \_\_\_\_\_

a. \_\_\_\_\_ 1.) \_\_\_\_\_ 2.) \_\_\_\_\_

b. \_\_\_\_\_ 1.) \_\_\_\_\_ 2.) \_\_\_\_\_

부모/보호자에게 연락이 닿지 않더라도 약물을 투여하거나 어린이를 의료 시설로 데려가십시오!

부모/보호자 서명 \_\_\_\_\_ 날짜 \_\_\_\_\_

의사 서명 \_\_\_\_\_ 날짜 \_\_\_\_\_

(필수)

훈련을 받은 직원

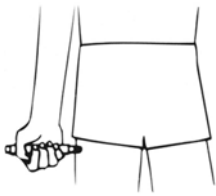
1. \_\_\_\_\_ 호수 \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_ 호수 \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_ 호수 \_\_\_\_\_

EpiPen® 및 EpiPen® Jr. 사용법

- 회색 뚜껑을 당겨서 떼어냅니다.



- 바깥쪽 허벅다리 부근에 검정색 끝 부분을 댑니다(항상 허벅다리에 주사해야 함).



- 오토 인젝터 기구가 작동할 때까지 바깥쪽 허벅다리에 흔들면서 세게 찔러 넣습니다. 그 상태로 10 까지 셉니다. EpiPen® 기구를 빼고 주사 부위를 10 초 정도 문지르십시오.

Twinject® 0.3 mg 및 Twinject® 0.15 mg 사용법



- “1”과 “2”라고 표시된 뚜껑을 제거합니다.
- 바깥쪽 허벅다리에 등근 끝 부분을 대고 바늘이 들어갈 때까지 세게 누릅니다. 10 초 정도 기다렸다가 빼십시오.



두 번째 투약:

10 분 후에도 증상이 완화되지 않으면 다시 투약하십시오.

- 등근 끝 부분의 나사를 풀니다. 바늘 받침대의 파란색 고리를 잡고 배럴에서 주사기를 빼내십시오.
- 노란색 고리를 밀어서 플런저로부터 떼어냅니다.
- 허벅지 피부를 통과하도록 바늘을 찌르고 플런저를 쪽 밀었다가 빼냅니다.



EpiPen® 또는 Twinject®를 사용한 경우 구조 요원에게 연락하십시오. 사용한 기구를 응급실로 가져가시기 바랍니다. 4 시간 이상 응급실에서 경과를 살펴보아야 합니다.

여러 종류의 음식 알러지가 있는 어린이는 각 음식마다 별도의 대응 조치를 마련해야 합니다.

\*\*Mount Sinai School of Medicine 에서 개발한 응급 치료 인증 양식에 나온 의약품 체크리스트를 채택했으며 허가를 받아 사용했습니다.

