

Reconnaître et réagir à l'anaphylaxie

En cas de réaction suspectée ou active à une allergie alimentaire

POUR L'UN DES CAS SUIVANTS SYMPTOMES SEVERES

-  **POUMON :** Essoufflement, respiration sifflante, toux répétitive
-  **CŒUR :** Peau pâle ou bleuâtre, évanouissement, pouls faible, étourdissements
-  **GORGE :** Gorge serrée ou rauque, difficulté à respirer ou à avaler
-  **BOUCHE :** Gonflement important de la langue ou des lèvres
-  **PEAU :** Beaucoup d'urticaire sur le corps, rougeur généralisée
-  **INTESTINS :** Vomissements répétitifs, diarrhée sévère
-  **AUTRES :** Sentiment que quelque chose de grave est sur le point de se produire, anxiété, confusion

OU PLUS D'UN SYMPTOME LEGER

-  **NEZ :** Démangeaisons ou écoulement nasal, éternuements
-  **BOUCHE :** Démangeaisons dans la bouche
-  **PEAU :** Un peu d'urticaire, démangeaisons légères
-  **INTESTINS :** Nausées ou malaises légers

1 **INJECTEZ IMMÉDIATEMENT DE L'ÉPINÉPHRINE**

2 **Appelez le 911**
Demandez une ambulance avec de l'épinéphrine.

Envisagez l'administration de médicaments supplémentaires

(Après l'épinéphrine) :

- » Antihistaminique
- » Inhalateur (bronchodilatateur) en cas d'asthme

Positionnement

Allongez la personne à plat et relevez-lui les jambes. Si la respiration est difficile ou si elle vomit, laissez-la s'asseoir ou s'allonger sur le côté.

Étapes suivantes

- » Si les symptômes ne s'améliorent pas, ou s'ils réapparaissent, d'autres doses d'épinéphrine peuvent être administrées environ 5 minutes ou plus après la dernière dose.
- » Transportez la personne aux urgences et restez-y pendant au moins 4 heures car les symptômes peuvent revenir.

Ne dépendez pas des antihistaminiques. En cas de doute, administrez de l'épinéphrine et appelez le 911.